

SPORT REVOLUTION S.S.D. A R.L. ORARIO NUOVI CORSI 2024/2025

LUNEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00			LEZIONI PRIVATE	
18.00	YOGA* (Michela)	DANZA MODERNA/CONT. (Barbara)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	RE-DANCE* (Rosita)	DANZA MODERNA/CONT. (Barbara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE 19.30-20.30 (Greta)
20.00		DANZA ORIENT (Ines)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN 20.30-21.30 (Greta)
21.00	BACHATA BASE (Emanuel e Vanessa)	TRIBAL FUSION (Ines)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE INTER. 21.30-22.30 (Greta)
22.00	BACHATA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)		LEZIONI PRIVATE	

MARTEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LATIN POP JUNIOR 2 Ragazzi 11/17 anni	LEZIONI PRIVATE	
19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	Reggaeton (Moustax)
20.00	MAN STYLE SALSA (Emanuel)	POWER JUMP* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE INTER. (Greta)
21.00	SALSA LINEA AVANZATO (Moustax)		LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Greta)
22.00			LEZIONI PRIVATE	

MERCOLEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00	RE-DANCE* Special (Erika)	DANZA MODERNA/CONT. 17.30-18.30 (Barbara)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	RE-DANCE* (Erika)	DANZA MODERNA/CONT. 18.30-19.30 (Barbara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Demetra)
20.00	KIZOMBA (Anna)	SHAOLIN 19.30-20.30 (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE INTER. (Demetra)
21.00	SALSA LINEA BASE (Emanuel e Vanessa)	TAI CHI 20.30-21.30 (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	Gestualità femm. Open (Anna)
22.00	SALSA LINEA INTER 2 (Emanuel e Anna)		LEZIONI PRIVATE	

GIOVEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00		LATIN POP JUNIOR 1 Ragazzi 6/11 anni	LEZIONI PRIVATE	
19.00		PILATES* (Sara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE 19.30-20.30 (Greta)
20.00		LISCIO Da Sala (Monica)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN 20.30-21.30 (Greta)
21.00		BACHATA FUSION (Emanuel e Vanessa)	LEZIONI PRIVATE	
22.00		RUEDA DE CASINO (Emanuel)	LEZIONI PRIVATE	

VENERDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00	YOGA* (Michela)			
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	
19.00	SHAOLIN (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	
20.00	TAI CHI (Fulvio)	SALSA COREO (Emanuel)	LEZIONI PRIVATE	
21.00	TANGO ARGENTINO (Guido e Cinzia)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE	
22.00				

SABATO

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
09.00		LEZIONI PRIVATE		
10.00		LEZIONI PRIVATE		
11.00		LEZIONI PRIVATE		
12.00				

* Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness