

SPORT REVOLUTION S.S.D. A R.L. ORARIO NUOVI CORSI 2023/2024

LUNEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00			LEZIONI PRIVATE	
18.00	YOGA* (Michela)	JUDO BAMBINI 18,30/19,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	RE-DANCE* (Erika)	JUDO BAMBINI 18,30/19,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Greta)
20.00	DANZA MODERNA/CONT. (Elena)	JUDO SENIOR 19,30/20,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN (Greta)
21.00	BACHATA BASE (Emanuel e Elena)	DANZA ORIENT.20,30/21,30	LEZIONI PRIVATE	FLEXY LOWER BODY (Greta)
22.00	BACHATA INTERMEDIO (Emanuel e Elena)	TRIBAL FUSION 21,30/22,30	LEZIONI PRIVATE	

MERCOLEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00	LATIN POP JUNIOR 1 (Elena)	JUDO BAMBINI 18,30/19,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	RE-DANCE* (Erika)	JUDO BAMBINI 18,30/19,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Greta)
20.00	Gestualità femm. Base (Cristiana)	SHAOLIN 19,30/20,30 (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN (Greta)
21.00	SALSA LINEA BASE (Emanuel e Elena)	TAI CHI 20,30/21,30 (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	Gestualità femm. Inter (Alessia)
22.00	SALSA LINEA INTER 2 (Emanuel e Alessia)		LEZIONI PRIVATE	

VENERDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00	YOGA* (Michela)			
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	KUNG FU JUNIOR (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	SHAOLIN (Fulvio)	JUDO SENIOR 19,00/20,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	FLEXY LOWER BODY (Greta)
20.00	TAI CHI (Fulvio)	JUDO SENIOR 19,00/20,30 (Marco)	LEZIONI PRIVATE	POLE FITNESS (Demetra)
21.00	TANGO ARGENTINO (Guido e Cinzia)	KIZOMBA (Barbara)	LEZIONI PRIVATE	
22.00			LEZIONI PRIVATE	

MARTEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LATIN POP JUNIOR 2 Ragazzi 9/14 anni (Oskar)	LEZIONI PRIVATE	POLE FITNESS (Demetra)
19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Greta)
20.00	MAN STYLE SALSA (Oskar)	POWER JUMP* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN (Greta)
21.00	SALSA LINEA AVANZATO (Oskar e Cristiana)		LEZIONI PRIVATE	
22.00	SALSA COREO. (Oskar)	SALSA LINEA INTER 1 (Emanuel e Cristiana)	LEZIONI PRIVATE	

GIOVEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
16.00				
17.00				
18.00			LEZIONI PRIVATE	
19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Demetra)
20.00	LISCIO Da Sala (Monica)	SUPER JUMP* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN (Demetra)
21.00	BACHATA FUSION (Emanuel e Cristiana)	BOOGIE WOOGIE Base (Monica)	LEZIONI PRIVATE	
22.00	RUEDA DE CASINO (Emanuel e Cristiana)		LEZIONI PRIVATE	

SABATO

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Time	Sala Pole
09.00		LEZIONI PRIVATE		
10.00		LEZIONI PRIVATE		
11.00		LEZIONI PRIVATE		
12.00				

* Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness