

SPORT REVOLUTION S.S.D. A R.L. ORARIO NUOVI CORSI 2025

LUNEDI					MARTEDI				
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole
10.30	GINNASTITA DOLCE (Massimo)				10.30				
13.00	AERO G.A.G.* (Massimo)				13.00				
16.00					16.00				
17.00					17.00				
18.00	YOGA* (Michela)		ACQUA FITNESS 18,30 (Massimo)		18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LATIN POP JUNIOR 2 Ragazzi 11/17 anni (Moustax)	LEZIONI PRIVATE	
19.00	RE-DANCE* (Rosita)	DANZA MODERNA/CONT.		POLE DANCE BASE 19.30-20.30 (Greta)	19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	Reggaeton (Moustax)
20.00	DANZA MODERNA/CONT.	DANZA ORIENT (Ines)		POLE DANCE OPEN 20.30-21.30 (Greta)	20.00	MAN STYLE SALSA (Emanuel)	POWER JUMP* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE INTER. (Greta)
21.00	BACHATA BASE (Emanuel e Vanessa)	TRIBAL FUSION (Ines)			21.00	SALSA LINEA AVANZATO (Moustax)		LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Greta)
22.00	BACHATA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)				22.00			LEZIONI PRIVATE	
MERCOLEDI					GIOVEDI				
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole
10.30					10.30	GINNASTITA DOLCE (Massimo)			
13.00					13.00	AERO G.A.G.* (Massimo)			
16.00					16.00				
17.00					17.00				
18.00			LEZIONI PRIVATE		18.00		LATIN POP JUNIOR 1 Ragazzi 6/11 anni (Emanuel)	ACQUA FITNESS 18,30 (Massimo)	
19.00	RE-DANCE* 18,30-19,30 (Erika)	SHAOLIN (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE (Demetra)	19.00	PILATES* (Sara)	FIT BOXE* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE BASE 19.30-20.30 (Greta)
20.00	Gestualità femm. Open (Anna)	TAI CHI (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE INTER. (Demetra)	20.00	LISCIO Da Sala (Monica)	SUPER JUMP* (Chiara)	LEZIONI PRIVATE	POLE DANCE OPEN 20.30-21.30 (Greta)
21.00	SALSA LINEA BASE (Emanuel e Vanessa)	HEELS (Anna)	LEZIONI PRIVATE		21.00	BACHATA FUSION (Emanuel e Vanessa)	BOOGIE WOOGIE Base (Monica)	LEZIONI PRIVATE	
22.00	SALSA LINEA INTER 2 (Emanuel e Anna)		LEZIONI PRIVATE		22.00	RUEDA DE CASINO (Emanuel)		LEZIONI PRIVATE	
VENERDI					SABATO				
ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole	ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	PISCINA	Sala Pole
10.30					09.00				
13.00					10.00	LEZIONI PRIVATE			
16.00					11.00	LEZIONI PRIVATE			
17.00	YOGA* (Michela)				12.00				
18.00	AERO G.A.G.* (Massimo)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE						
19.00	SHAOLIN (Fulvio)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE						
20.00	TAI CHI (Fulvio)	SALSA COREO (Emanuel)	LEZIONI PRIVATE						
21.00	TANGO ARGENTINO (Guido e Cinzia)	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI PRIVATE						
22.00									

* Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness