SPORT REVOLUTION S.S.D. A R.L. ORARIO NUOVI CORSI 2026-2027

LUNEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Pole
10.30			
13.00		TOTAL BODY (Marzia)	
17.00		BALLI DI GRUPPO (Antonio e Raffaela)	
18.00	YOGA* (Michela)	HIP HOP JUNIOR (10-15 anni) (Stefano Tom)	POLE DANCE COREOGRAFICO OPEN 18,30 - 19.30 - (Greta)
19.00	RE-DANCE* (Nicole)	PILATES* (Marzia)	POLE DANCE OPEN LEVEL 19,30 - 20,30 (Greta)
20.00	DANZA ORIENT (Ines)	SUPER JUMP* (Marzia)	POLE DANCE OPEN LEVEL 20,30 - 21,30 (Greta)
21.00	BACHATA BASE (Emanuel e Vanessa)		
22.00	BACHATA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)		

MARTEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Pole
10.30			
13.00			
17.00		LATIN JUNIOR BASE (10-15 anni) (Emanuel)	
18.00	TOTAL BODY.* (Martina)	LATIN JUNIOR INTERMEDIO (10-15 anni) (Emanuel)	
19.00	PILATES* (Martina)	FIT BOXE* (Sara)	POLE DANCE BASE (Laila)
20.00	REGGAETON (Kimberly)	STEP TRAINING* (Sara)	POLE DANCE BASE (Laila)
21.00	SALSA LADY STYLE (Kimberly)	HEELS (Giorgia)	SALSA MAN STYLE (Emanuel)
22.00			

MERCOLEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Pole
10.30			
13.00			
17.00			
18.00	RE DANCE JUNIOR 6-10 anni (Nicole)	SUPER JUMP* (Sara)	
19.00	RE-DANCE* (Nicole)	KUNG FU (Fulvio)	POLE DANCE STATICO OPEN - (Karen)
20.00	TANGO ARGENTINO (Guido e Cinzia)	TAI CHI (Fulvio)	POLE DANCE OPEN (Karen)
21.00	SALSA LINEA BASE (Emanuel e Vanessa)	HIP HOP (Stefano)	
22.00	SALSA LINEA INTERMEDIO (Emanuel e Vanessa)		

GIOVEDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Pole
10.30			
13.00		TOTAL BODY (Marzia)	
17.00	BALLI DI GRUPPO (Antonio e Raffaela)	LATIN JUNIOR BASE (10-15 anni) (Emanuel)	
18.00	HIP HOP JUNIOR (10-15 anni) (Stefano Tom)	LATIN JUNIOR INTERMEDIO (10-15 anni) (Emanuel)	POLE DANCE JUNIOR 18,30 - 19.30 (Greta)
19.00	PILATES* (Sara)		POLE DANCE BASE-INTER. 19,30 - 20,30 (Greta)
20.00	LISCIO DA SALA (Monica)	FIT BOXE* (Sara)	POLE DANCE INTER-AVANZ.. 20,30 - 21,30 (Greta)
21.00	SALSA AVANZATO (Anita)	BOOGIE WOOGIE (Monica)	
22.00	RUEDA DE CASINO (Emanuel e Camilla)		

VENERDI

ORA	Sala Revolution	Sala Fusion	Sala Pole
10.30			
13.00			
17.00	YOGA* (Michela)		
18.00	TOTAL BODY.* (Martina)		
19.00	KUNG FU (Fulvio)	STEP TRAINING* (Sara)	
20.00	TAI CHI (Fulvio)	FIT BOXE* (Sara)	
21.00	SALSA e BACHATA BASE (Emanuel e Elena)	HEELS (Giorgia)	
22.00			

PISCINA (ESTIVO)

	LUNEDI	ACQUA FITNESS ore 18,30 - (Sara G.)
	MRTEDI	ACQUA FITNESS ore 18,30 - (Sara G.)
	MERCOLEDI	ACQUA FITNESS ore 18,30 - (Sara G.)
	GIOVEDI	ACQUA FITNESS ore 18,30 - (Sara G.)

*** Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - (CHIUSURE SCUOLA - 1 Novembre - dal 23 al 7 gennaio - 25 aprile - 1 maggio - 2 giugno)**